



Carrefour de développement
social par l'éducation populaire

DEVENEZ UN LEADER INSPIRANT

Programme **DAC**

Développement de l'Attitude Coach



Programme de 20 heures
réparties en 5 séances



Maximisez vos relations
professionnelles et
personnelles par des activités
d'apprentissages axées sur la
pratique



Explorez les 5 outils indispensables à
une bonne communication :

- Objectifs clairs
- L'écoute
- Les questions
- La retroaction (feed-back)
- Les mises en action

ATTITUDE COACH

C'EST MAXIMISER VOS RELATIONS AVEC VOS EMPLOYÉS, BÉNÉVOLES OU TOUTES PERSONNES SOUS VOTRE RESPONSABILITÉ

DEVENEZ UN LEADER INSPIRANT

Programme **DAC**

Développement de l'Attitude Coach

L'ATTITUDE COACH est un état d'esprit et non pas une pratique de techniques. Adopter une attitude coach envers vos employés, bénévoles ou toutes personnes sous votre responsabilité, assurera un environnement de respect et de confiance et aura définitivement une influence positive sur les actions de ceux-ci. Cette attitude visera aussi le développement du potentiel de votre équipe ce qui facilitera davantage l'atteinte des objectifs communs à tous.

En tant que leader inspirant, vous serez une personne ressource pour la croissance humaine de vos relations. Cette croissance s'accomplit par la formation, l'expérience au travail, la confiance et une attitude de coach que vous leur démontrerez.

Les avantages sont nombreux dont :

- **MEILLEURE SATISFACTION DANS LEURS RÔLES**
- **LA PROBABILITÉ QU'ILS DEMEURENT AU SEIN DE L'ORGANISATION S'ACCROÎT**
- **ILS SONT PLUS ENGAGÉS, PROACTIFS ET AUTONOMES**



Carrefour de développement
social par l'éducation populaire

DEVENEZ UN LEADER INSPIRANT

Programme **DAC**

Développement de l'Attitude Coach

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGES

En tant que responsable de services ou d'équipe de l'action communautaire et de l'action bénévole vous développerez vos compétences de leader par l'apprentissage et la mise en pratique des éléments suivants :

- Comprendre les outils d'une bonne communication
- Poser les bonnes questions
- Écouter activement
- Donner une rétroaction (feed-back) constructive
- Mettre vos employés ou bénévoles en action
- Augmenter la créativité de vos employés ou bénévoles en les faisant réfléchir davantage



Carrefour de développement
social par l'éducation populaire



DEVENEZ UN LEADER INSPIRANT

Programme **DAC**

Développement de l'Attitude Coach

☐ FORMATION EN CLASSE, 21 heures

1

SÉANCE, en classe ou à distance, 3 heures
INTRODUCTION

2

SÉANCE, en classe ou à distance, 3 heures
DÉVELOPPEMENT DES OUTILS; objectifs clairs, l'écoute

3

SÉANCE, en classe ou à distance, 3 heures
DÉVELOPPEMENT DES OUTILS; les questions, la retroaction

4

SÉANCE, en classe ou à distance, 3 heures
DÉVELOPPEMENT DES OUTILS; les mises en action

5

SÉANCE, en classe, 6 heures
PRATIQUE GÉNÉRALE et ÉVALUATIONS

6

SÉANCE, Codéveloppement 3 heures
Apprentissage collectif
DISCUSSIONS ANIMÉES; mises en situation ciblées par les participants



DEVENEZ UN LEADER INSPIRANT

Programme **DAC**

Développement de l'Attitude Coach

❑ **FORMATION À DISTANCE, formule mixte**
(documents théoriques, à distance synchrone, en classe)

21 heures

1

SÉANCES 1, 2, 3 :

Envoi des documents théoriques,

Lecture des documents et faire les exercices d'intégration

2

FORMATION À DISTANCE, synchrone

Rencontre virtuelle, 3 heures

Retour sur la théorie, répondre aux questions, mises en situation

3

SÉANCE 4 :

Envoi des documents théoriques,

Lecture des documents et faire les exercices d'intégration

4

FORMATION À DISTANCE, synchrone

Rencontre virtuelle, 3 heures

Retour sur la théorie, répondre aux questions, mises en situation

5

FORMATION EN CLASSE

Rencontre du groupe sur 2 jours, 12 heures

Retour sur la theories, mises en situation, évaluations

6

FORMATION À DISTANCE, synchrone

Rencontre virtuelle, 3 heures

Retour sur la pratique, répondre aux questions, mises en situation





Carrefour de développement
social par l'éducation populaire

jg.bourget@cdsep.org

450-651-2347

1-888-807-6837

www.cdsep.org